

"Das kann ich nicht!" - "Das schaffst Du!" Von der Kraft der Gedanken und wie wir sie nutzen können.

Aus dem alten Griechenland ist die Aussage überliefert "Nicht die Dinge beunruhigen uns, sondern die Meinung, die wir von den Dingen haben." Das heißt: Die Gedanken, denen wir unsere Aufmerksamkeit zuwenden, beeinflussen unsere Gefühle und Meinungen, unser Urteil über etwas und unser Verhalten. Das geschieht oft, ohne dass wir es merken.

Daher fragten wir an diesem Abend: Welche Energie, Macht und Wirkungen haben unsere Gedanken in unserem Alltag? Wie können wir damit umgehen? Wie können wir aus einem störenden Gedankenkarussell aussteigen? Welche unbewusst wirkenden Glaubenssätze beeinflussen unser Handeln? Sollten wir positiver denken? Welche Antworten gibt uns dazu die frühe christliche Weisheitspraxis?

Zu diesen Fragen hat uns unser Referent,
Herr Peter Müller , Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge, Rottweil,
an praktischen Beispielen Anwerthilfen und Anregungen aufgezeigt.







